



Fekvénymás

2021/2022. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS



**2021/2022. TANÉVI
XXI. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁSA**

A Fekvenyomás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Erőemelő Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A fekvenyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- A tanév „**Magyarország Fekvenyomás Diákolimpiai® Bajnoka**” címnek, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Erőemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny helyszíne, időpontja

Országos elődöntők

A 2021/2022. tanévben országos elődöntők a versenyek szervezői által meghatározott időpontban és helyszíneken. Az országos elődöntő beosztása megtekinthető a Magyar Erőemelő Szövetség honlapján (<http://www.hunpower.hu/>).

Országos döntő

Helyszín: Szikszó Városi Uszoda, PLÁZS (3800 Szikszó, Malom u. 5-7.)

Időpont: 2022. április 23-24.

Technikai értekezlet: 2021. április 23. 08.00

Fővédnök: Sváb Antal, Szikszó város polgármestere

Védnökök: Berke Lóránd - Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

Versenyigazgató: dr.Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

Technikai igazgató: Gömöri József (e-mail: innoteam@freemail.hu)

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint résztvevő tanulók.

Korcsoportok:

IV. korcsoport: 2007 - 2008 évben születettek,

V. korcsoport: 2005 - 2006 évben születettek,

VI. korcsoport: 2002 - 2004 évben születettek.

Felversenyzés:

A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

Korlátozás

Csapatban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.

Részvevők

Országos elődöntő:

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő:

Az országos elődöntők jegyzőkönyvében feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként (súly-és korcsoportonként) a legjobb 8 eredményt elért tanulók, amennyiben teljesíti a 6. pontban megállapított kezdő súlyt.

5. Versenyszámok, súlycsoportok

Egyéni versenyben az alábbi súlycsoportokban:

Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 kg-os súlycsoport

Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

6. Versenyek lebonyolítása

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetőség. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Az országos döntőn a kezdő súly valamennyi lány súly- és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg.

Csapatversenyben mind a lány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredménye kerül értékelésre. Csapatversenyben a csapatot minimum 3 fő alkotja, de maximum 6 fő eredménye értékelhető.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A nevezést valamennyi versenyszámban elektronikus úton, az Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni a versenykiírásban rögzített határidőig.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) vagy mobil applikáción keresztül (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanár készítheti el. **A nevezés megkönnyítése érdekében javasolt a versenykiírás mellékletét képező „Diákolimpia® Nevezést igénylő lap” kitöltése és testnevelő részére történő átadása, mely alapján a testnevelő a nevezést pontosan elvégezheti.**

Nevezési határidő: 2022. január 10.

Nevezési díj

Országos elődöntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

Országos döntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

A nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **a nevezések alapján kapott számla szerint.** Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.

A nevezések alapján elkészített nevezési lista a Magyar Erőemelő Szövetség honlapján kerül közzétételre.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

A versenyzők a nevezéssel tudomásul veszik, hogy különösen, de nem kizárólag a COVID-19 járványügyi készültség időszakában – figyelembevétel a mindenkor aktuális jogszabályi korlátozásokat és kormányzati népegészségügyi rendelkezéseket, ajánlásokat – a rendező indokolt esetben jogosult úgy dönteni, hogy korlátozza az egyes versenyeken résztvevők számát, illetve egyes versenyeket nem rendez meg, vagy a teljes Diákolimpiát felfüggeszti, illetve félbeszakítja. A rendező jelen pontban írtak szerinti döntése esetén a rendező vagy a szervező nem vonható felelősségre az ebből fakadó károkért, és vele szemben semmilyen igény nem támasztható.

8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.

A részvétel költségeit a részt vevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „XII pontja” szerint.

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

10. Díjazás

Az országos elődöntőn és az országos döntőn versenyszámonként az 1-3. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át, az 1-3. helyezett csapatok továbbá serlegdíjazásban is részesülnek.

11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Összhangban a koronavírus ellen alkalmazandó kormányzati védelmi intézkedésekkel az eseményt az alábbiak szerint lehet látogatni:

Nézők:

A nézőtérén kizárólag védettségi igazolvánnyal rendelkező személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizenhatalmadik életévét be nem töltött személy tartózkodhat.

A védettségi igazolványt, illetve az életkort és a személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolványt (személyi igazolvány, jogosítvány) az eseményre való belépés során ellenőrzik.

A védettségi és személyi igazolvány nélkül néző nem léphet be az eseményre.

Maszkhasználat:

A nézők számára az esemény teljes időszakában, míg a hivatalos kísérők, versenyzők és játékvezetők számára – a sporttevékenység időszakát kivéve – kötelező a maszk viselése!

Kézfertőtlenítő:

Az eseményen több helyszínen kézfertőtlenítő állomások lesznek kihelyezve.

Kérjük – elsősorban – a közös használatú tárgyak (kilincs, tollak) használata előtt használjon kézfertőtlenítőt.

Távolságtartás:

Az eseményen kérjük – lehetőség szerint – tartsanak egymástól 1,5-2 méteres távolságot.

Az eseményen a fenti óvintézkedések betartása ellenőrzésre kerül. Kérjük szíves közreműködésüket, az intézkedések betartásában.

A járványügyi helyzet alakulásával és az ezzel összefüggésben meghozott kormányzati intézkedések következtében jelen óvintézkedések változhatnak. Az aktuális ajánlások miatt, kérjük elindulás előtt ellenőrizze a honlapon lévő legfrissebb

változatot: (https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zkes%C3%A9sek-V5.pdf).

12. Sportági rendelkezések

Öltözet

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruházat használata nem engedélyezett!**

Eredményhirdetés

- A benevezett versenyzők a nevezéssel tudomásul kell, veszik, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Az előbb távozó versenyzők a versenyből kizárásra, eredményük törlésre kerül
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Erőemelő Szövetség hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

Az országos döntő részletes lebonyolítása:

2022.április 23 (szombat)

Verseny: 10:00 óra - lány 43 - 57kg
Mérlegelés: 8:00 - 9:30

Verseny: 11:30 óra – lány 63 - +84kg
Mérlegelés: 9:30 - 11:00

EREDMÉNYHIRDETÉS LÁNYOK RÉSZÉRE

Verseny: 14:00 óra – fiú 53 - 59kg
Mérlegelés: 12:00 - 13:30

Verseny: 15:30 óra – fiú 66 - 74kg
Mérlegelés: 13:30 - 15:00

EREDMÉNYHIRDETÉS AZ 53-59-66-74kg RÉSZÉRE

2022.április 24. (vasárnap)

Verseny: 10:00 óra - fiú 83 - 93kg
Mérlegelés: 8:00 - 9:30

Verseny: 12:00 óra fiú 105 - +120kg
Mérlegelés: 10:00 - 11:30

EREDMÉNYHIRDETÉS

További információ:

Magyar Erőemelő Szövetség
Honlap: www.hunpower.hu
Versenyigazgató: dr.Szatmáry-Antal Tamás
mobil: 20/430-11-46
e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu

KORONAVÍRUSSAL KAPCSOLATOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

DIÁK OLIMPIA

A **DIÁKOLIMPIA®** RENDEZVÉNYEKEN KIZÁRÓLAG EGÉSZSÉGES VERSENYZŐ, HIVATALOS KÍSÉRŐ, SZERVEZŐ ÉS EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐ VEHET RÉSZT.

A **DIÁKOLIMPIA®** RENDEZVÉNYEN A VERSENYZŐKÖN, HIVATALOS KÍSÉRŐKÖN (CSAPATVEZETŐ/FELKÉSZÍTŐ), SZERVEZŐKÖN ÉS AZ EGYÉB KÖZREMŰKÖDŐKÖN KÍVÜL **KIZÁRÓLAG VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNNYAL RENDELKEZŐ SZEMÉLY, VALAMINT A FELÜGYELETE ALATT LÉVŐ TIZENNYOLCADIK ÉLETÉVÉT BE NEM TÖLTÖTT SZEMÉLY VEHET RÉSZT.**

A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA KÖTELEZŐ AZ ALÁBBI ELŐÍRÁSOK, AJÁNLÁSOK BETARTÁSA:

- ÉRKEZZETEK SPORTRUHÁZATBAN A VERSENYRE, LEHETŐSÉG SZERINT **KERÜLJÉTEK AZ ÖLTÖZŐ KÖZÖS HASZNÁLATÁT!**
- ÉRKEZÉSKOR A MEGFELELŐ **KÉZMOSÁS VAGY KÉZFERTŐTLENÍTŐ HASZNÁLATA** KÖTELEZŐ, EZT KÖVETŐEN A RENDEZVÉNY IDŐTARTAMA ALATT ENNEK RENDSZERES ISMÉTLÉSE AJÁNLOTT!
- A RENDEZVÉNY HELYSZÍNÉN A KÖZREMŰKÖDŐK, A VERSENYZŐK, A HIVATALOS KÍSÉRŐK, VALAMINT A NÉZŐK ESETÉBEN **JAVASOLT A MASZK HASZNÁLATA!**
- **KERÜLJÉTEK AZ ARCOTOK – KÜLÖNÖSEN A SZEMETEK ÉS SZÁTOK – ÉRINTÉSÉT!**
- A FOLYADÉK PÓTLÁSÁRA **HASZNÁLJÁTKOZ SAJÁT KULACSOTOKAT VAGY FLAKONOTOKAT!**
- A MÉRKŐZÉS/VERSENY ELŐTT/UTÁN, ILLETVE AZ EREDMÉNYHIRDETÉS SORÁN **A KÉZFOGÁSOS ÜDVÖZLÉST NEM AJÁNLUJUK, HELYETTE AZ ÖKÖL VAGY KÖNYÖK ÖSSZEÉRINTÉSÉT JAVASOLJUK!**
- **TÖREKEDJETEK A ZSÚFOLTSÁG ELKERÜLÉSÉRE, ÉS A 1,5–2 MÉTERES VÉDŐTÁVOLSÁG MEGTARTÁSÁRA, KÜLÖNÖSEN A MEGNYITÓ, EREDMÉNYHIRDETÉS, IGAZOLTATÁS STB. SORÁN!**

